

PLANNING 2024 - 2025

Les 1er et 3ème mercredis du mois

Lieu : Maison Municipale de Monbalon, 2 rue des Anciens de l'AFN, 33600 PESSAC

		14h - 15h30	16h - 17h45
Septembre	4/9	Atelier bien-être enfants 6 - 9 ans	Relaxation - reconnexion à soi (tout public)
	18/9	14h - 17h Atelier sur le pardon (groupe de 10 personnes)	
Octobre	2/10	Atelier bien-être enfants 10 - 12 ans	Relaxation - reconnexion à soi (tout public)
	16/10	14h - 17h Art-thérapie danse (groupe de 10 personnes)	
Novembre	6/11	Atelier bien-être enfants 6 - 9 ans	Relaxation - reconnexion à soi (tout public)
	20/11	14h - 17h Atelier comment gérer le stress au collège (ados) (groupe de 10 personnes)	
Décembre	4/12	Atelier bien-être enfants 10 - 12 ans	Relaxation - reconnexion à soi (tout public)
	18/12	Atelier bien-être enfants spéciale Noël 6 - 9 ans	Reconnexion à son enfant intérieur afin de retrouver la joie
Janvier	15/1	Atelier bien-être enfants 10 - 12 ans	Relaxation - reconnexion à soi (tout public)
Février	5/2	Atelier bien-être enfants 6 - 9 ans	Relaxation - reconnexion à soi (tout public)
	19/2	14h - 17h Art-thérapie écriture (groupe de 10 personnes)	
Mars	5/3	Atelier bien-être enfants 10 - 12 ans	Relaxation - reconnexion à soi (tout public)
	19/3	14h - 17h Atelier sur le féminin sacré (groupe de 10 personnes)	
Avril	2/4	Atelier bien-être enfants 6 - 9 ans	Relaxation - reconnexion à soi (tout public)
	16/4	14h - 17h Atelier sur les mémoires karmiques et transgénérationnelles (groupe de 10 personnes)	
Mai	7/5	Atelier bien-être enfants 10 - 12 ans	Relaxation - reconnexion à soi (tout public)
	21/5	14h - 17h Atelier sur l'amour de soi (partie 1) * (groupe de 10 personnes)	
Juin	4/6	14h - 17h Atelier sur l'amour de soi (partie 2) * (groupe de 10 personnes)	
	11/6	14h - 17h Atelier "comment gérer son stress avant le bac" (groupe de 10 personnes) → Salle à définir	
	18/6	14h - 16h Atelier créatif 6 - 12 ans	
Juillet	2/7	14h - 17h Art-thérapie danse (groupe de 10 personnes)	

 **Atelier bien-être enfants** (6-9 ans, 10-12 ans)
Groupe max de 10 enfants sur 1h30
Tarif à l'année (soit 6 ateliers) : 80 €
Tarif à l'unité : 15 €

 **Relaxation - reconnexion à soi** (sur 1h45)
Tarif à l'année (soit 10 séances) : 220 €
Tarif à l'unité : 25 €

 **Atelier de 3H sur thème spécifique**
Groupe max de 10 personnes
Tarif à l'année (soit 5 séances) : 220 €
Tarif à l'unité : 50 €
* Atelier l'amour de soi les 2 parties : 90 €

 **Art-thérapie** (sur 3h)
Tarif à l'année (soit 3 ateliers) : 120 €
Tarif à l'unité : 50 €

 **Atelier spécial Ados** (sur 3h)
à l'unité : 40 €

Inscription par mail : melenciel444@gmail.com

Nous acceptons les espèces et les chèques à l'ordre de "A Corps d'Emoi".
Toute inscription à l'année sera validée une fois le paiement reçu.
Pour toute inscription à l'unité, la demande doit être faite au plus tard 48h avant l'événement.
Pour toute information 06 85 85 24 88

 Rejoignez-nous sur mel_encial

 Rejoignez-nous sur Cie A corps d'emoi - Melenciel

